

Beeren Smoothie

Für 4 Portionen

300 g Beerenmix (frisch oder TK)

2 EL Zitronensaft

400 ml Milch

300 g Naturjoghurt

Mark von 1/2 Vanilleschote

100 g Rohrzucker

Außerdem:

4 Beerenspieße, Orangenminze



- (1) Frische Beeren waschen, abzupfen und abtropfen lassen. TK-Beeren antauen lassen. Die Beeren mit dem Zitronensaft im Mixer fein pürieren. Milch, Joghurt, Vanillemark und Zucker zufügen und alles fein mixen.
- (2) Den Smoothie in gekühlte Gläser gießen, jeweils mit einem Beerenspieß und Minze garnieren und servieren